

Le Reiki permet d'utiliser l'énergie universelle au service de la personne.

L'énergie universelle agit à tous les niveaux, dans tous nos corps (physique, émotionnel, mental...) pour transformer la mémoire cellulaire que nous avons intégrée lors d'expériences vécues précédemment.

Comme pour le Qi Gong par exemple, il est nécessaire de pratiquer régulièrement pour rester en bonne santé.

L'initiation permet de faire des auto-soins. En avançant dans les niveaux on devient plus efficace.

Le praticien de Reiki a suivi l'enseignement de Reiki Usui et a été initié au Premier niveau et éventuellement au 2^{ème} niveau.

Le maître de Reiki a suivi l'enseignement de Reiki Usui et a été initié aux trois premiers niveaux.

L'enseignant de Reiki a suivi l'enseignement de Reiki Usui et a été initié aux quatre niveaux. Il peut à son tour initier d'autres personnes aux 4 niveaux de Reiki.

Le Reiki Traditionnel est une discipline basée sur les méthodes du Fondateur Mikao Usui. (Enseignement Traditionnel USUI REIKI RYOHO). C'est une pratique d'accompagnement. Elle est basée sur une pratique non directive et des techniques naturelles de détente méditative qui permettent un ressourcement énergétique et un bien-être naturel. Le praticien utilise sa compétence dans le respect de la dignité et des valeurs du receveur.