Nicole Claire LAURENT

Somatothérapeute, Relaxologue, Maître Reiki

Après des années de démarches personnelles (j'ai commencé à pratiquer le yoga en 1979), j'ai découvert le **Sensitive Gestalt Massage® en 1999** avec Ulla Bandelow, Gestalt thérapeute, qui dirige l'**Institut Français de Formation Psychocorporelle** à Paris. J'ai maintenant plus de **20 ans d'expérience** du SGM®. J'ai passé la certification en 2002.

J'ai continué à me former dans le Vaucluse, auprès de Christine Salvador et Véronique Desseaux. Agréée en 2008 par Véronique Desseaux, je propose des stages d'**initiation au SGM® à Avignon**.

Depuis **2013** je pratique l'**aromathérapie** avec Mireille Fleury (Eveil Nature, Carpentras).

Je continue ma recherche pour la détente et la méditation, et contre la douleur... avec tous mes outils. Je pratique la **gemmothérapie,** et l'**automassage**, en complément...

Je suis la formation de **Reiki** Usui Ryoho avec Lionel Goutte, enseignant du Centre International de Reiki. Je suis au quatrième et dernier degré en ce moment.

J'adhère à la Fédération Française de Massage Bien Etre (FFMBE) qui a pour objectif l'inscription du massage dans un cadre déontologique excluant toute pratique médicale, paramédicale, sexuelle ou sectaire. Le massage est pour nous une pratique qui nous permet de prendre notre santé en main !

"La santé est notre bien le plus précieux. Il nous faut nous le réapproprier et l'entretenir! Le massage et les plantes peuvent nous y aider : ils donnent de merveilleux outils naturels! Et le travail sur la respiration est essentiel, retour à la simplicité!" Nicole Claire LAURENT

Mon parcours

Mon parcours

2021 Formation au **Reiki Traditionnel** Usui Shiki Ryoho avec Lionel Goutte, enseignant du Centre International de Reiki.
Adhésion à la FFMBE (Fédération Française du Massage Bien-Etre).

2018 Création **d'un atelier de relaxation** dans mon cabinet.

2017 Cafés ludiques « Relaxation » pour la Caisse d'Allocations Familiales d'Avignon.
Installation d'un **atelier de pratique de méditation** de pleine présence à Avignon.

2016 Premières **interventions à domicile dans le cadre de l'Association Pour les Soins Palliatifs en Vaucluse (APSP84).**
Ateliers Relaxation pour l'association « Vivre la Vie » à Caumont-sur-Durance.

2015 Travail en **supervision** avec Fabien Lesage, thérapeute énergéticien à Avignon.

2013 **Création d'une auto-entreprise** pour m'installer comme **somatothérapeute relaxologue** chez moi à Avignon.

2008 Agréement par Véronique Desseaux, formatrice à Mérindol, dans le Luberon, pour l'animation de **stages d'initiation au Sensitive Gestalt Massage®.**
Travail en **supervision** avec André Diwine, Gestalt thérapeute, enseignant à l'EPG.

2006 Présidence de l'association « La Pédagogie Montessori dans l'Enseignement Public », association dissoute en 2020, matériel transmis à «Graine d'école »…

2004 Début des cours et stages de **Qi Gong** avec Bernard Pagès à Avignon et Vaison-la-Romaine.

2002 **Diplôme de somatothérapeute spécialisée en Sensitive Gestalt Massage® à l'IFFP**.

2001 Co-animation des stages d'initiation au Sensitive Gestalt Massage® au sein de **l'association « Le Massage et Ses Messages »** à Avignon.

1999 **Découverte du Sensitive Gestalt Massage®** à l'Institut Français de Formation Psychocorporelle (I.F.F.P.) à Paris, auprès de Ulla Bandelow, Gestalt thérapeute.
Rencontre avec Christine Salvador dont j'apprécie les séances de massage et les stages!

1994 **Stage « Yoga des sons »** à Madras avec une élève de T.K.V. Desikachar.

1990 **DESI** à l'Ecole Normale d'Avignon. Début de ma carrière d'enseignante en élémentaire.

1987 Premier stage de **Yoga** avec Dominique Byramjee, enseignant.

1986 Je découvre avec Dominique Byramjee, médecin psychiatre, analyste et psychothérapeute, la **bio-énergie** et autres **Thérapies Analytiques et Corporelles**.

1982 Avec un **diplôme équivalent au DUT Informatique**, début de ma carrière d'informaticienne en entreprise à Aix-en-Provence puis à l'Aérospatiale à Marignane.

1980 **D.E.U.G.** de Mathématiques Appliquées en Sciences Sociales, option Economie.
Après un **bac « C, Mathématiques et Physique ».**