

Nicole Claire LAURENT

Somatothérapeute, Relaxologue, Praticienne Reiki



Après des années de démarches personnelles (j'ai commencé à pratiquer le yoga en 1979), j'ai découvert le **Sensitive Gestalt Massage®** en 1999 avec Ulla Bandelow, Gestalt thérapeute, qui dirige l'**Institut Français de Formation Psychocorporelle** à Paris. J'ai maintenant plus de **20 ans d'expérience** du SGM®. J'ai passé la certification en 2002.

J'ai continué à me former dans le Vaucluse, auprès de Christine Salvador et Véronique Desseaux. Agréée en 2008 par Véronique Desseaux, je propose des **stages d'initiation au SGM® à Avignon**.

Depuis **2013** je pratique l'**aromathérapie** avec Mireille Fleury (Eveil Nature, Carpentras).

Je continue ma recherche pour la détente et la méditation, et contre la douleur... avec tous mes outils. Je pratique la **gemmothérapie**, et l'**automassage**, en complément...

Je suis la formation de **Reiki** Usui Ryoho avec Lionel Goutte, enseignant du Centre International de Reiki.

J'adhère à la Fédération Française de Massage Bien Etre (FFMBE) et à la Fédération Française de Somato-psychothérapie et Somatothérapie (FF2S).

"La santé est notre bien le plus précieux. Il nous faut nous le réapproprier et l'entretenir! Le massage et les plantes peuvent nous y aider : ils donnent de merveilleux outils naturels! Et le travail sur la respiration est essentiel, retour à la simplicité!" Nicole Claire LAURENT

Mon parcours

- 2021 Formation au **Reiki Traditionnel Usui Shiki Ryoho** avec Lionel Goutte, enseignant du Centre International de Reiki.
Adhésion à la FFMBE (Fédération Française du Massage Bien-Etre).
- 2018 Création d'un **atelier de relaxation** dans mon cabinet.
- 2017 Cafés ludiques « Relaxation » pour la Caisse d'Allocations Familiales d'Avignon.
Installation d'un **atelier de pratique de méditation** de pleine présence à Avignon.
- 2016 Premières **interventions à domicile dans le cadre de l'Association Pour les Soins Palliatifs en Vaucluse (APSP84).**
Ateliers Relaxation pour l'association « Vivre la Vie » à Caumont-sur-Durance.
- 2015 Travail en **supervision** avec Fabien Lesage, thérapeute énergétique à Avignon.
- 2013 **Création d'une auto-entreprise** pour m'installer comme **somatothérapeute relaxologue** chez moi à Avignon.
Adhésion à la Fédération Française de Somatothérapeutes et Somato-psychothérapeutes (FF2S).
- 2008 Agrément par Véronique Desseaux, formatrice à Mérindol, dans le Luberon, pour l'animation de **stages d'initiation au Sensitive Gestalt Massage®.**
Travail en **supervision** avec André Diwine, Gestalt thérapeute, enseignant à l'EPG.
- 2006 Présidence de l'association « La Pédagogie Montessori dans l'Enseignement Public », association dissoute en 2020, matériel transmis à « Graine d'école »...
- 2004 Début des cours et stages de **Qi Gong** avec Bernard Pagès à Avignon et Vaison-la-Romaine.
- 2002 **Diplôme de somatothérapeute spécialisée en Sensitive Gestalt Massage® à l'IFFP.**
- 2001 Co-animation des stages d'initiation au Sensitive Gestalt Massage® au sein de **l'association « Le Massage et Ses Messages »** à Avignon.
- 1999 **Découverte du Sensitive Gestalt Massage®** à l'Institut Français de Formation Psychocorporelle (I.F.F.P.) à Paris, auprès de Ulla Bandelow, Gestalt thérapeute.
Rencontre avec Christine Salvador dont j'apprécie les séances de massage et les stages!
- 1994 **Stage « Yoga des sons »** à Madras avec une élève de T.K.V. Desikachar.
- 1990 **DESI** à l'école normale d'Avignon.
- 1987 Premier stage de **yoga** avec Dominique Byramjee, enseignant.
- 1986 Je découvre avec Dominique Byramjee, médecin psychiatre, analyste et psychothérapeute, la **bio-énergie et autres Thérapies Analytiques et Corporelles.**
- 1982 Avec un **diplôme équivalent au DUT Informatique**, début de ma carrière d'informaticienne en entreprise à Aix-en-Provence puis à l'Aérospatiale à Marignane.
- 1980 **D.E.U.G.** de Mathématiques Appliquées en Sciences Sociales, option économie.
Après un **bac « C »**, « **Mathématiques et Physique** ».