

## Mon parcours

- 2018 Découverte du Yoga du Rire avec Régine Roque.
- 2017 Proposition du premier groupe de pratique de méditation de pleine présence.
- 2016 Premières interventions dans le cadre de l'association APSP84.
- 2015 Présidence de l'association « Thérapies Alternatives en Provence » créée avec des amis thérapeutes.  
Travail en supervision avec Fabien Lesage, thérapeute.
- 2013 Création d'une auto-entreprise pour m'installer comme somatothérapeute relaxologue à Avignon.  
Adhésion à la Fédération Française de Somatothérapeutes et Somato-psychothérapeutes.
- 2008 Agrément par Véronique Desseaux, formatrice à Mérindol, dans le Luberon, pour animer des stages d'initiation au Sensitive Gestalt Massage®.  
Travail en supervision avec André Diwine, Gestalt thérapeute, enseignant à l'EPG.
- 2006 Présidence de l'association P MEP.
- 2004 Début des cours et stages de Qi Gong avec Bernard Pagès à Avignon et Vaison-la-Romaine.
- 2002 Diplôme de somatothérapeute spécialisée en Sensitive Gestalt Massage®.
- 2001 Co-animation des stages d'initiation au Sensitive Gestalt Massage® au sein de l'association « Le Massage et Ses Messages » à Avignon.
- 1999 Début de ma formation au Sensitive Gestalt Massage® à l'Institut Français de Formation Psychocorporelle (I.F.F.P.) à Paris, auprès de Ulla Bandelow, Gestalt thérapeute.  
Rencontre avec Christine Salvador dont j'apprécie les séances de massage et les stages!
- 1994 Stage « Yoga des sons » à Madras avec une élève de T.K.V. Desikachar.
- 1990 DESI à l'école normale d'Avignon.
- 1987 Premier stage de yoga avec Dominique Byramjee, enseignant.
- 1986 Début du travail en thérapie avec Dominique Byramjee, médecin psychiatre, analyste et psychothérapeute. Je découvre avec lui la bio-énergie et autres thérapies analytiques et corporelles.
- 1982 Avec un diplôme équivalent au DUT Informatique, début de ma carrière d'informaticienne en entreprise à Aix-en-Provence puis à l'Aérospatiale à Marignane.
- 1980 D.E.U.G. de Mathématiques Appliquées en Sciences Sociales, option économie.  
Après un bac « C », « Mathématiques et Physique ».