

Le Sensitive Gestalt Massage® (mis au point à partir de techniques suédoises, japonaises et amérindiennes, et la Gestalt thérapie) est un massage qui ramène à l'unité du corps, en réparant, complétant **le schéma corporel**. Intéressant en complément d'un travail de développement personnel, puisque créé pour compléter la Gestalt thérapie. Peut être une thérapie en soi (voir somatothérapie).

Très structuré, il met la personne en **confiance**. Très respectueux, il commence par une « **prise de contact** » en suivant **le rythme de la respiration**. L'huile nourrit la peau. Du lait sur les mains et les pieds, de la crème pour le visage : ces différents produits accentuent les sensations.

Chaque partie du corps étant reliée au reste du corps pour accéder à **l'unité**. Des mouvements précis **d'enracinement** reliés à **la respiration** complètent la sensation de globalité.

Ce toucher bienveillant aide à défaire les tensions.

La **qualité de présence à soi** permet de rétablir le **schéma corporel** positif.

Le Sensitive Gestalt Massage® est le massage idéal pour se reconnecter à notre énergie, enlever des blocages émotionnels, sortir du stress...

Les noms « Sensitive Gestalt Massage » et « Gestalt Massage » sont protégés : seules les personnes diplômées peuvent l'utiliser.