

**Depuis 2013**, j'étudie l'aromathérapie auprès de Mireille Fleury à Mormoiron (84).

**Les huiles essentielles sont de merveilleux outils offerts par la nature !**

L'aromathérapie utilise **l'essence aromatique** des plantes **pour prévenir et soigner certaines maladies** mais aussi **vous détendre**.

A cause de son préfixe « **aroma** », une perception courante veut que

**l'aromathérapie** se résume à diffuser d'agréables **odeurs** pour le plaisir...

Or le suffixe « **thérapie** » indique qu'il s'agit bien d'**une approche de soin**...

L'action la plus remarquable des **huiles essentielles** est de nature antiseptique.

Elles ont **aussi une action bienfaisante sur le plan psychologique** et pour **contrer l'anxiété**.

**Je propose de trouver l'huile essentielle\* la mieux adaptée pour vous au moment présent...**

\* La plupart des huiles essentielles utilisées sont d'origine biologique...